

Verified by
HPLC
method

Timed Release
Melatonin

1 mg

Helps Establish Normal Sleep Patterns*
Dietary Supplement / 90 TABLETS

NATROL®'S MELATONIN supports healthy sleep patterns with a special time release formula. The body naturally release Melatonin in response to changes in light, with Melatonin levels rising at night. It is in this way that Melatonin helps promote sleep.*

WARNING: If you are under medical supervision or using any tranquilizers or sedatives, seek the advice of your health practitioner prior to using. Consult your physician before using if you have an autoimmune condition or depressive disorder or are pregnant / lactating woman. Not for use by children under 12 years of age. Do not take when operating machinery or driving a vehicle.

STORE IN A COOL, DRY PLACE.
KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

DIRECTIONS: Take 1 tablet 20 minutes before bedtime.

Supplement Facts

Serving Size: 1 Tablet

Amount Per Serving		% Daily Value
Calcium (as Calcium Sulfate)	35 mg	4 %
Melatonin (synthetic)	1 mg	*

*Daily Value Not Established.

Other Ingredients: Hydrogenated Cotton Seed Oil, Stearic Acid, Maltodextrin, Cellulose Gum, Acacia, Silica, Magnesium Stearate.

NO Yeast, Wheat, Milk, Egg, Soy, Glutens, Artificial Colors or Flavors, Added Sugar or Preservatives.

HPLC
方式による
実証済み

タイムリリースタイプ
メラトニン

1 mg

正常な睡眠リズムをつくる*
栄養補助食品/90粒

ナトロール®のメラトニンは特殊タイムリリース処方で、健康的な睡眠リズムをつくるお手伝いをします。 私達の体は、光の変化に対応してメラトニンを自然に放出します；夜間はメラトニンレベルが上がる。 この原理を応用して、本メラトニンは睡眠を促進します。*

警告： 現在医師の管理下におかれている方、精神安定剤又は鎮静剤を服用中の方は、使用前に担当医のアドバイスを受けてください。 自己免疫症、うつ病もしくは妊娠・授乳中の方は、使用前に担当医と相談してください。 12歳以下のお子様は使用しないでください。 機械類を操作もしくは運転中は使用しないでください。

低温で乾燥した場所に保管して下さい。
子供の手の届かない場所に保管してください。

*本文は FDA (食品医薬品管理局) の承認を受けていません。 本製品は病気を診断、治療、治癒、もしくは予防するためのものでもありません。

使用方法： 就寝 20 分前に 1 粒を目安にお召し上がりください。

成分表示

1回量：1粒

1粒中	対1日摂取量比 %	
カルシウム (硫酸カルシウムとして)	35 mg	4 %
メラトニン (合成)	1 mg	*

*1日の摂取量は定められていません。

その他の成分： 硬化綿実油、ステアリン酸、マルトデキストリン、セルロースガム、アカシア、シリカ、ステアリン酸マグネシウム

イースト、小麦、牛乳、卵、大豆、グルテン、人工着色料および香料、添加砂糖や防腐剤は一切使用していません。