

Natrol®  
**Melatonin 5mg**  
 60 Tablets

Natrol Melatonin supports healthy sleep patterns. The body naturally releases melatonin in response to changes in light, with melatonin levels rising at night. It is in this way that melatonin helps promote sleep.\*

- Helps Establish Normal Sleep Patterns\*
- Alleviates Occasional Sleeplessness\*
- 100% Vegetarian

## Supplement Facts

Serving Size: 1 Tablet

Servings Per Container: 60

Ingredient	Amount Per Serving	% DV
Calcium (from Calcium Carbonate)	63 mg	6 %
Melatonin	5 mg	**

\*\*Daily Value (DV) not established.

**Other Ingredients:** Cellulose, Silica, Stearic Acid, Cellulose Gum, Methylcellulose, Magnesium Stearate, Glycerin, Carnauba Wax.

**NO** Yeast, Wheat, Corn, Milk, Egg, Soy, Glutens, Artificial Colors or Flavors, Added Sugar, Starch or Preservatives

STORE IN A COOL, DRY PLACE. KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.

**Warning:** If you are under medical supervision or using any tranquilizers or sedatives, seek the advice of your healthcare professional prior to using. Consult your physician before using if you have an autoimmune condition or depressive disorder or are a pregnant or lactating woman. Not for use by children under 12 years of age. Do not take when operating machinery or driving a vehicle.

\* These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

ナトロール®  
**メラトニン 5mg**  
 60 粒

ナトロールのメラトニンは、健康な睡眠パターンを支援します。私達の体は、光の変化に反応してメラトニンを放出し、夜間はメラトニン分泌が増えるのです。このようにして、メラトニンが睡眠を促進します。\*

- 正常な睡眠パターンを確立するのを助ける\*
- 偶発的な不眠を軽減する\*
- 100% 植物性

## 成分表示

1 回量: 1 粒

内容量: 60 回分

成分	1 粒あたり	対 1 日摂取量比%
カルシウム(炭酸カルシウムより)	63 mg	6 %
メラトニン	5 mg	**

\*\*1 日の摂取量は定められていません

**その他の成分:** セルロース、シリカ、ステアリン酸、セルロースガム、メチルセルロース、ステアリン酸マグネシウム、グリセリン、カルナウバワックス。

イースト、小麦、とうもろこし、牛乳、卵、大豆、グルテン、人工着色料および人工香料、添加砂糖、スターチ、防腐剤は一切使用していません。

低温で乾燥した場所で、お子様の手の届かない場所に保管してください。

**注意:** 現在医者にかかっている方、もしくは精神安定剤や鎮静剤を使用している方は、本品を使用する前に医師の指導をおいでください。自己免疫障害やうつ状態の方、もしくは妊娠・授乳中の方は、本品を使用する前に医師に相談してください。12 歳未満のお子様は使用できません。機械操作または運転するときは使用しないでください。

\* 印の文章は FDA (食品医薬品管理局) の評価を受けていません。本製品はいかなる病気をも診断、治療、治癒および予防するためのものでもありません。